



C.S.A.K.B. Apnée

Formation A2

Se perfectionner

Connaître les limites

Laurent PETITEAU -MEF₁ -Formation A2 2013-2014

RAPPEL DU PLAN

- **Notion de physique** (Présentation Jean Paul)
- **Les accidents d'apnée**
 - (Barotraumatismes, surpression : Présentation Jean Paul)
 - (PCM/Samba + syncope : Présentation Kaldhoun)
- **Organiser la sécurité** (Présentation Laurent)
- **La réglementation** (Présentation Laurent)
- **L'environnement** marin (Présentation Laurent)



La sécurité

C'est une obligation de moyens à respecter !

En cas d'incident ou d'accident il faudra prouver que tous les moyens nécessaires pour l'éviter ont été mis en œuvre

Notion de mise en danger délibérée d'autrui

- Vient de la violation d'une obligation de sécurité ou de prudence
 - Même si la personne fautive connaît cette obligation et qu'elle a décidé de ne pas la respecter

La sécurité

Comment l'organiser?

- **En générale**
- **En statique**
- **En dynamique**



L'organiser en générale?

- **Connaître les risques (pour les éviter)**
 - **Matériel individuel adapté (au milieu, à la pratique) et éprouvé:**
 - **Combinaison, planche...**
 - **Bouée, balisage, filin, laisse,... si nécessaire**
 - **Respecter les consignes de la séance**
 - **Surveiller : c'est! voir, regarder, et intervenir**
- Inculquer que la sécurité est l'affaire de tous**
- **L'O² et moyen de communication proche et opérationnel**

L'organiser en générale

- **Pratiquer régulièrement et progressivement**
- **Définir l'annonce et la respecter**
- **Apprendre le rôle de binôme sécurité (Rifaa)**
- **Sans hésiter, intervenir au moindre doute**
- **Surveillance mutuelle sur toute la séance**
- **Oublier et faire oublier toute forme d'orgueil**
- **Travailler par binômes de même capacité ou pouvant s'adapter au plus faible**
- **Prévenir d'une sortie anticipée du bassin**
- **Être vigilant après une apnée**
- **Rappeler la prévention (A1)**
- **Avoir un point d'appui à 1m50 de la zone d'évolution**
- **Respecter les temps de récupération annoncés**
- **Définir un sens de nage (éviter les collisions)**

L'organiser en statique

- **Pratiquer où l'on a pied, pour la surveillance et le retour en surface**
- **Pas de tuba pour le pratiquant**
- **Combinaison pour limiter le refroidissement**
- **Avant, définir une procédure de contrôle de la conscience**
- **Contrôler la conscience de l'apnéiste par échange de signe sensitif ou visuel défini à l'avance suivant (protocole convenu)**
- **Pratiquer en surface et pas au fond de la piscine**
- **Pas de lest**
- **Respect du protocole de sortie et 1' de surveillance**

L'organiser en dynamique

- **Utiliser le tuba en surface pour la sécu. seulement**
- **Une combinaison si besoin avec lestage adapté**
- **Définir avant un protocole de sortie**
- **Vérifier si le protocole de sortie est respecté**
- **Préférer des apnées avec un rythme soutenu (active le CO²)**
- **Des récupérations dosées**
- **Des distances maîtrisées (dans les capacités du niveau acquis et de la forme du moment)**
- **Surveillance rapprochée sur la fin du parcours et 1' après la sortie**



Merci pour votre attention